

Pour tout savoir sur la vie de l'association

## ► **Actualités**

Rappel sur les nouvelles conditions d'adhésion

## ► **Retour d'expérience**

Le congrès national de soins palliatifs de Bordeaux

## ► **Partage de connaissances**

Recherche en réflexologie oncologique

## ► **L'événement du mois**

Octobre rose

## ► **Calendrier**

Congrès

Formations

Prochaine AG

## Rappel



### Nouvelles conditions de rémunération des réflexologues

Assemblée générale

Nouvelles conditions

Comme expliqué dans la dernière newsletter, depuis le 1er septembre et à partir du 4ème accompagnement, les réflexologues peuvent bénéficier d'une rémunération à hauteur de 30€/séance.

Conformément à l'objectif premier d'IDV qui est de promouvoir la réflexologie comme soin de support pour tous, cet engagement concerne toute personne, quelle que soit sa capacité financière.

Il va de soit que chaque réflexologue est libre d'effectuer le nombre de suivi qui lui paraît judicieux au regard de sa propre capacité énergétique et financière.

### Nouvelle tarification des accompagnements



Désormais, le prix des séances est de 10€ pour les bénéficiaires.

Ainsi, un accompagnement de 6 séances coûte 75€ (15€ d'adhésion + 6X10€).

# Retour d'expériences



Anna, réflexologue et infirmière à St Nicolas de Redon (44), s'est rendue au congrès national de soins palliatifs qui s'est déroulé cette année à Bordeaux. Ce congrès est organisé par la SFAP (Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs).

Pourquoi pas un stand pour notre belle association IDV l'année prochaine ? Car la bonne nouvelle, c'est qu'en 2023, le congrès national de soins palliatifs aura lieu à Nantes ! C'est le moment d'y réfléchir...

28<sup>ème</sup> congrès national de la  
**sfap** 15 - 17 juin 2022

Bordeaux  
PALAIS 2 L'ATLANTIQUE

**CONGRÈS NATIONAL DE SOINS PALLIATIFS**

Société Française  
d'Accompagnement  
et de soins Palliatifs

<http://congres.sfap.org>

# Retour d'expériences



De la place. Un grand hall d'exposition avec des stands divers et variés. Un stand pour la fédération nationale de socio-esthétique. Un autre pour des masques de réalité virtuelle pour permettre aux personnes en soin palliatif de voyager virtuellement quand elles n'ont plus la force de se déplacer... Trois belles journées bien remplies !



"Les matins sont dédiés aux conférences communes dans une très grande salle.

L'euthanasie y est souvent évoquée et relayée par des témoignages de soignants de Belgique où l'euthanasie est déjà une réalité ... La plupart des soignants présents est contre. A l'inverse, en règle générale, les patients hospitalisés en soin palliatif réclament l'aide à mourir au plus vite dans les meilleures conditions.

Cela étant dit, une fois les douleurs et angoisses bien maîtrisées voire levées par les médicaments et parallèlement par des soins supports (Ex. sophrologie, réflexologie, aromathérapie, socio-esthétique), ils réclament au contraire la vie, pour apporter de la joie, de l'optimisme, pour encore en profiter un peu, partager des moments en famille, entre amis et parfois même expriment le désir de rentrer à leurs domiciles.

Le psychiatre Christophe Fauré a parlé du sujet de son nouveau livre, qui sort en novembre 2022. Il accompagne des personnes en fin de vie et des personnes en deuil. Des expériences inattendues comme celles du contact avec des proches décédés. Une présence impossible à refuser, un contact visuel, tactile et ou auditif. Très passionnant ! En attendant, j'ai acheté son livre « Accompagner un proche en fin de vie » dans le stand librairie ...



# Retour d'expériences



Les après-midis, nous avons le choix entre divers ateliers : hypnose, soin de bouche, antidépresseur, soins palliatifs dans le monde, cannabis thérapeutique, mort provoquée.

Certains soignants prennent aussi le temps de prendre soin d'eux avec une séance de toucher-massage (un regard positif sur ceux qui nous entourent mais également sur soi-même).

Peut-être que l'année prochaine, serons-nous présents accompagné par l'école de réflexologie intégrative d'Estelle ? Une belle opportunité de faire connaître la réflexologie !"

Merci à **Anna Wallgren** pour son retour d'expérience.



vous avez des expériences intéressantes à partager?  
N'hésitez pas à les transmettre sur la boîte mail de  
l'association, nous nous ferons un plaisir de les diffuser



## Recherche en réflexologie oncologique

-

**"Thérapies  
complémentaires pour les  
patients atteints de cancer :  
réflexologie et relaxation en  
soins palliatifs intégratifs.  
Une étude comparative  
contrôlée randomisée."**



**Alexandra Mantoudi, Efi Parpa, Eleni  
Tsilika, Chrysanthi Batistaki, Maria  
Nikoloudi, Vassilios Kouloulas, Sotiria  
Kostopoulou, Antonis Galanos and  
Kyriaki Mystakidou**

# Partage de connaissances



**Etude grecque de 2020 sur 88 patients atteints de cancer.**

**Objectif :** Comparaison des effets de la réflexologie et de la relaxation sur la douleur, l'anxiété et la dépression et la qualité de vie (QdV) des patients atteints de cancer.

**Méthode :** Un échantillon aléatoire stratifié a été sélectionné, en utilisant un plan expérimental.

**Lieu :** Une unité de soins palliatifs ambulatoires en Attique, Grèce.

**Sujets :** 88 patients atteints de cancer

**Interventions :** L'échantillon a été divisé au hasard en deux groupes égaux, un groupe de réflexologie et un groupe de relaxation. Le nombre d'interventions pour les deux groupes était de six séances hebdomadaires de 30 minutes. Mesures des résultats : le Greek Brief Pain Inventory (G-BPI) a été utilisé pour mesurer la douleur, le Greek Hospital Anxiety and Depression Scale pour le dépistage de l'anxiété et de la dépression, et enfin le Short Form Health Survey a été utilisé pour mesurer la qualité de vie. Les mesures des outils ci-dessus ont été effectuées trois fois dans les deux groupes comme suit : pré-intervention, à la quatrième et à la sixième semaine d'intervention.

**Résultats :**

L'anxiété et la dépression pour les deux groupes ont montré une diminution statistiquement significative pendant la période d'observation ( $p < 0,001$ ,  $\eta^2 > 0,25$ ) mais à la sixième semaine, il y avait une diminution plus significative dans le groupe de réflexologie par rapport au groupe de relaxation ( $p = 0,062$ ,  $\eta^2 = 0,044$  vs  $p = 0,005$ ,  $\eta^2 = 0,096$  pour l'anxiété), ( $p = 0,006$ ,  $\eta^2 = 0,094$  vs  $p = 0,001$ ,  $\eta^2 = 0,138$  pour la dépression). Les mesures de la composante physique et mentale de la qualité de vie étaient significativement plus élevées pour le groupe de réflexologie ( $p < 0,001$ ,  $\eta^2 = 0,168$  et  $p = 0,017$ ,  $\eta^2 = 0,071$ , respectivement). Les mesures de G-BPI de la ligne de base à la sixième semaine ont été nettement diminuées pour le groupe de réflexologie ( $p = 0,207$ ,  $\eta^2 = 0,020$ ).

**Conclusion :**

Les deux interventions (relaxation et réflexologie) semblaient efficaces pour réduire l'anxiété et la dépression chez les patients atteints de cancer. Cependant, la réflexologie s'est avérée plus efficace pour améliorer la qualité de vie (composante physique) et avoir un effet plus important sur la gestion de la douleur que la relaxation.



Source : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32924560/>

# L' événement du mois



## Octobre Rose

"Octobre rose est une campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Le symbole de cet évènement est le ruban rose. Son équivalent anglo-saxon est le National Breast Cancer Awareness Month (« Mois National de la Sensibilisation au Cancer du Sein »).

Organisée chaque mois d'octobre, cette campagne a pour but d'accroître la sensibilisation à la maladie et de recueillir des fonds pour la recherche. Elle a été instaurée en 1985." (déf. Wikipédia)

Plus d'info sur le site <https://octobre-rose.ligue-cancer.net/>

Et vous? Vous faites quoi pour *Octobre Rose* ? Faites nous part de vos expériences ; nous les diffuserons dans les prochaines Nouvelles d'IDV?



# CALENDRIER



## Les manifestations à venir



L'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS) organise la 14<sup>e</sup> édition de son congrès annuel les 19-20 et 21 octobre 2022 à Lille, dans un format hybride.

Cet événement s'adresse à tous les professionnels de santé impliqués dans les soins de support, prenant en charge et souhaitant accompagner les patients atteints de cancer. Son objectif est de leur permettre d'avoir un discours commun, de repérer et prendre en charge les effets secondaires des traitements du cancer et de comprendre les principes et enjeux des principales thérapies oncologiques pour soutenir les patients en cours de traitement.

Le programme est notamment déployé dans le cadre de l'expérimentation article 51 « Prise en charge et suivi à domicile des patients atteints de cancer et traités par immunothérapie, chimiothérapie et radiothérapie ».

Plus d'info sur le site <https://www.afsos.org/congres-formations/congres/>

# CALENDRIER



Les formations à venir

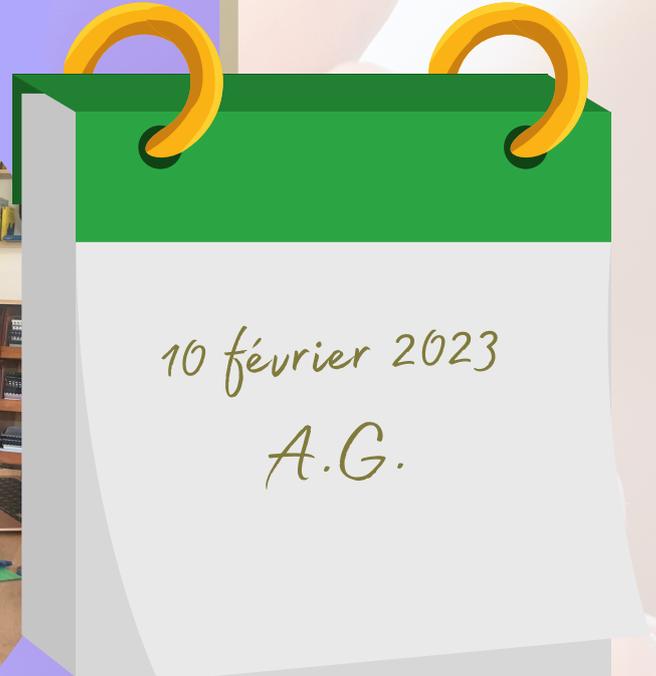


Formation en aromathérapie  
spécifique à l'oncologie dispensée  
par Michel Derval

# CALENDRIER



Les rencontres à venir



La prochaine assemblée générale aura lieu le 10 février. L'occasion pour nous tous de se retrouver et de partager nos expériences, idées et interrogations dans la convivialité et la bienveillance.

Venez nombreux !