

Pour tout savoir sur la vie de l'association

### ► **Actualités**

Une formation en aromathérapie passionnante

Une assemblée générale efficace

- une présence de professionnels record
- De nouvelles trésorières
- De nouvelles dispositions tarifaires plus équitables
- Un nouveau document d'adhésion
- De nouveaux supports de communication
- Un accès VIP aux workshop de l'école de réflexologie intégrative

### ► **Evénement**

14/16 juin 2023 : Congrès de la SFAP

### ► **Partage de connaissances**

Recherche en réflexologie oncologique

- Effets de la réflexologie plantaire aromatique sur la neuropathie périphérique, la température cutanée périphérique, l'anxiété et la dépression chez les patientes atteintes d'un cancer gynécologique subissant une chimiothérapie

### ► **Le point réflexe**

Le psoas, muscle de l'équilibre du corps et de l'esprit

### ► **Calendrier**

Manifestations

Analyse de pratique

Formations

# Actualités

New!

## Une formation d'aromathérapie passionnante

Jeudi  
9 Fév

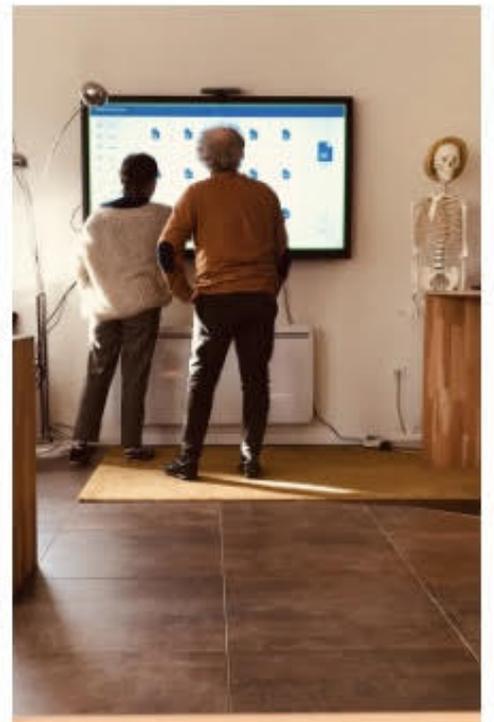
Merci à Michel Derval pour cette journée enrichissante. Nous avons pu éclaircir l'usage et les conditions d'utilisation de l'aromathérapie lors de nos séances : une formation précieuse et particulièrement pertinente au regard de notre public vulnérable...



AG

IDV

2023



Formation  
aromathérapie  
et cancérologie

Michel Derval

Fev 2023

# Actualités

New!

## Une assemblée générale efficace !

Cette année, l'assemblée générale d'IDV s'est placée sous le signe du mouvement et de la nouveauté...

Vendredi  
10 Fév



## Une présence de professionnels record

Avec 15 membres présents en présentiel ou visioconférence, l'assemblée générale de cette année a atteint un nombre record de participants, signe d'une implication grandissante et d'un intérêt majeur pour la vie de l'association. Un grand merci donc à tous ceux qui ont pu être présents pour cette journée, pour leurs idées et leurs interventions pertinentes. Cette dynamique nous porte et nous pousse à nous améliorer dans nos pratiques et nos prises en charge.

## De nouvelles trésorières



Après de nombreuses années à la trésorerie de l'association, Fadila a souhaité passer le relais. Merci à elle pour toutes ces heures passées à maintenir une comptabilité claire et précise.

Et merci à Marie et Anna, qui se sont lancées spontanément dans l'aventure !



Fadila

Anna



Marie



## De nouvelles dispositions tarifaires plus équitables

Après quelques mois de recul sur la facturation dès le 4ème suivi, plusieurs questions se posent :

- Qu'en est-il de la pérennité de la trésorerie ?
- Comment gratifier les praticiens peu sollicités qui n'atteignent pas le nombre de suivis permettant une rémunération ?
- Comment combiner l'action bénévole, historique à IDV, avec le besoin légitime de rémunération des professionnels ?

Un travail de réflexion s'est engagé et nous a mené à poser de nouvelles conditions qui se veulent plus équitables pour tous, à savoir :

- Après la première adhésion, effectuer 3 suivis bénévoles
- Rémunération du 4ème suivi à hauteur de 20€/ séance (120€ le suivi)
- 5ème suivi bénévole
- Alternance ensuite 1 suivi rémunéré/1 suivi bénévole/etc...

C'est l'occasion de vous rappeler que les factures des suivis rémunérés sont à envoyer sur cette boîte mail : **facturation.intelligencedevie@laposte.net**

## Un nouveau document d'adhésion

Afin de faciliter l'administratif des prises en charges, nous avons créé un document d'adhésion unique à l'attention des bénéficiaires. Nous demandons à **chaque réflexologue** de bien vouloir envoyer ce document accompagné du règlement **en début de suivi** à cette adresse :

Association Intelligence de Vie  
Chez Anna Wallgren  
7, ter rue de la Sablière  
56 350 St Perreux



## De nouveaux supports de communication

Nous avons donné un petit coup de jeune à notre logo pour renforcer notre identité visuelle et préciser notre qualité professionnelle : même code couleur, même format, l'orthographe en prime 😊

Le flyer est, lui aussi, en cours de modernisation et d'actualisation. Il sera bientôt disponible et restera en format marque page.

Le petit dernier !



## Un accès VIP aux workshop de l'école de réflexologie intégrative



**20€**, c'est ce que coûteront désormais les formations aux membres IDV. Le reste sera financé par l'association. Alors à vos inscriptions aux workshops sur [integrativerexologie@yahoo.fr](mailto:integrativerexologie@yahoo.fr) !

<https://www.reflexologie-integrative.fr/annuaire-des-r%C3%A9flexologues>

**Retrouvez le compte rendu complet sur le site**

**<https://www.intelligencedevie.com/>**

**De nombreuses informations supplémentaires vous y attendent !**

# Événement



**Cette année, le congrès de la Société Française d'Accompagnements et de soins Palliatifs (SFAP ) aura lieu du 14 au 16 juin à la cité des congrès de Nantes, et IDV y sera !**

L'opportunité était trop belle ! IDV s'installe au congrès de Nantes pour promouvoir ses actions auprès d'un public de professionnels sensible au mieux-être de ses patients, et nous l'espérons, ouvert à notre pratique.

29<sup>ème</sup> congrès national de la  
**sfap**

14 - 16 juin  
2023  
CITÉ DES CONGRÈS  
DE NANTES

**CONGRÈS NATIONAL  
DE SOINS PALLIATIFS**

Société Française  
d'Accompagnement  
et de soins palliatifs

<http://congres.sfap.org>

Nous disposons de 4 badges pour 2 espaces : 2 personnes au stand de présentation de l'association, et 2 personnes dans l'espace détente pour dispenser des séances gratuites de réflexologie de bien-être. Toute personne intéressée pour donner un peu de son temps (quelques heures, une demie journée, une journée...) peut se manifester sur la boîte de l'asso [secretariat.intelligencedevie@laposte.net](mailto:secretariat.intelligencedevie@laposte.net).

**Il s'agit là d'une belle opportunité pour faire connaître la réflexologie auprès des professionnels de santé !**

Toutes les infos sur le congrès sur leur site : <https://congres.sfap.org/>



## Recherche en réflexologie oncologique

-

**"Effets de la réflexologie  
plantaire aromatique sur la  
neuropathie périphérique, la  
température cutanée  
périphérique, l'anxiété et la  
dépression chez les  
patientes atteintes d'un  
cancer gynécologique  
subissant une  
chimiothérapie : un essai  
contrôlé randomisé."**



Journal européen des soins infirmiers en  
oncologie  
23 août 2019

# Partage de connaissances



**Objectif** : La neuropathie périphérique induite par la chimiothérapie (NPCI) peut interférer avec les activités de la vie quotidienne et peut affecter négativement les symptômes. Ainsi, cette étude visait à développer et à mettre en œuvre un régime de réflexologie plantaire aromatique basé sur le modèle d'interaction de Cox sur le comportement de santé du client (IMCHB) en tant qu'intervention pouvant être auto-réalisée à la maison et à tout moment. Les effets de la réflexologie plantaire aromatique sur la neuropathie périphérique, la température cutanée périphérique, l'anxiété et la dépression ont été examinés chez des patientes atteintes d'un cancer gynécologique qui subissaient une chimiothérapie.

**Méthode** : Cet essai contrôlé randomisé a inclus 32 patients expérimentaux et 31 patients témoins atteints de NPIC. Les données ont été recueillies à l'aide de questionnaires auto-déclarés (outil d'évaluation CIPN, HADS). Dans le groupe expérimental, la neuropathie périphérique, la température cutanée périphérique, l'anxiété et la dépression ont été mesurées avant et après la thérapie de réflexologie aromatique des pieds pendant 6 semaines. Le groupe témoin a reçu un entraînement de réflexo-

-logie plantaire aromatique identique 6 semaines plus tard et a subi l'intervention à ce moment-là.

**Résultats** : L'intervention a entraîné des niveaux inférieurs de symptômes de neuropathie périphérique, moins d'interférence avec les activités ( $p < 0,001$ ) et un niveau de température cutanée périphérique plus élevé ( $p < 0,001$ ). L'anxiété et la dépression ont diminué dans le groupe expérimental ( $p < 0,001$ ). Le rapport des cas limites et définis d'anxiété et de dépression ne différait pas entre les groupes.

**Conclusions** : Une intervention de réflexologie plantaire aromatique peut réduire la CIPN, l'anxiété et la dépression chez les patientes atteintes d'un cancer gynécologique. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour évaluer les effets des différences dans le contenu de l'intervention et les effets de divers nombres d'applications et durées d'applications en fonction de l'état de chaque patient.



**Source** :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31473465/>

# Le point réflexe



## Le psoas, muscle de l'équilibre du corps et de l'esprit

Longtemps relégué au rang de « muscle poubelle » parce qu'il a tendance à récupérer les toxines digestives et urinaires, le psoas est pourtant bien plus que ça. Étroitement liés aux systèmes nerveux, squelettique et musculaire, mais aussi aux systèmes cardiaque et respiratoire, il joue un rôle particulier de lien entre le haut et le bas du corps agissant non seulement sur l'équilibre physique mais aussi sur l'équilibre psycho-émotionnel

### Anatomie - physiologie

Le psoas est un faisceau de l'ilio-psoas. De chaque côté du corps, l'ilio-psoas comprend deux faisceaux, l'iliaque et le psoas.

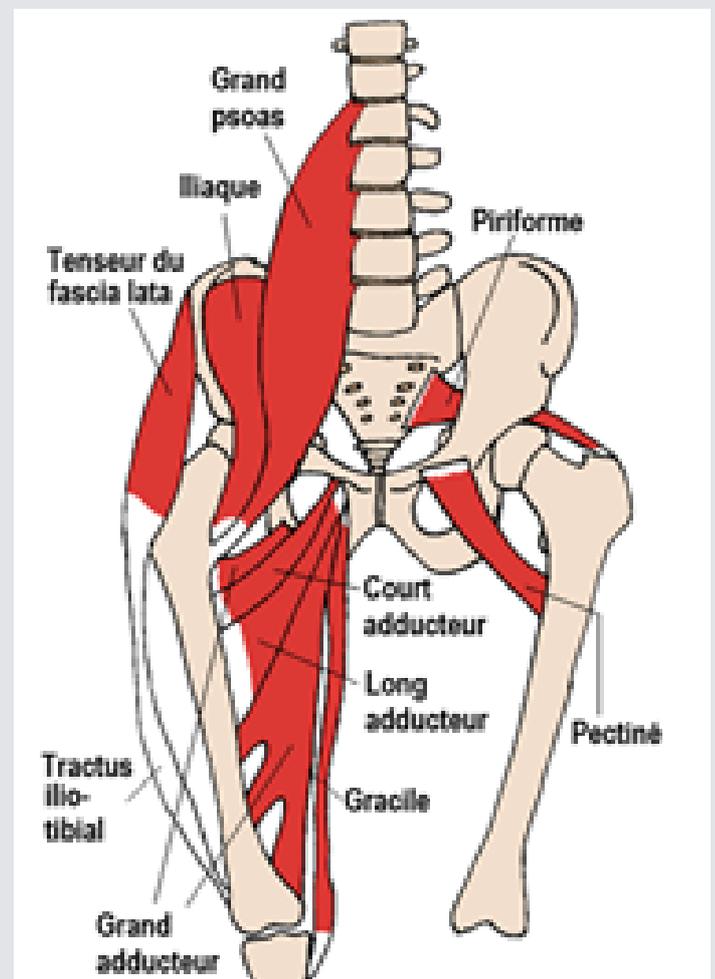
L'iliaque s'attache à la face interne de l'aile iliaque, se prolonge sur l'aile du sacrum et se termine sur le petit trochanter (fémur).

Le psoas joue plusieurs rôles :

- Il est fléchisseur de la cuisse sur le bassin et vice-versa,

- Il joue un rôle majeur sur le placement du bassin en relation avec d'autres muscles,
- Il est un rotateur externe. Contracté unilatéralement, il agit sur la flexion latérale des lombaires.

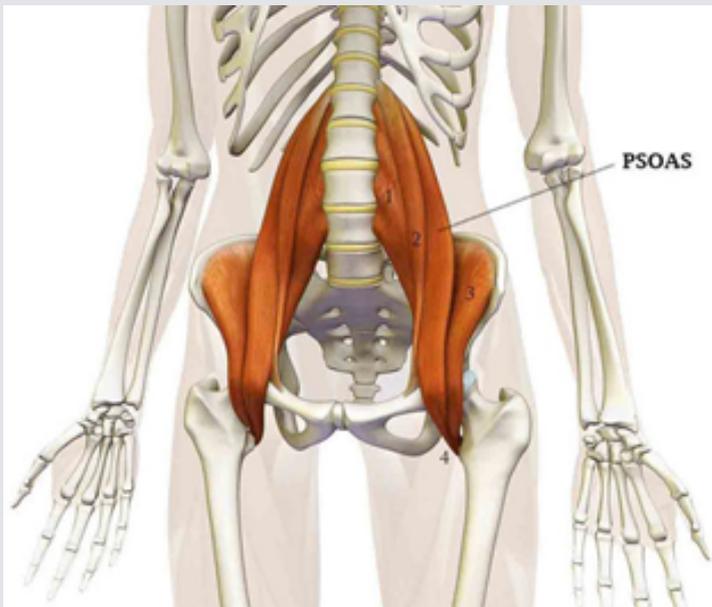
On a longtemps considéré le rôle du psoas comme locomoteur. Cependant, il agirait plutôt comme une paire de tendeurs orientant la colonne vertébrale, influençant du même coup le cœur, les poumons et la respiration.



# Le point réflexe



Il est particulièrement sensible à l'activité du système nerveux sympathique. En effet, celui-ci s'étend le long de la colonne vertébrale jusque dans les vertèbres lombaires, site d'implantation du psoas... Il existerait donc un lien important entre les réactions à des événements stressants et ce muscle. C'est d'ailleurs lui qui nous fait nous recroqueviller en boule quand on a peur ou qui nous prépare à fuir en agissant sur la locomotion.



## Pathologies associées

Lorsqu'il est trop tendu, le psoas peut être à l'origine de nombreux troubles comme :

- Des douleurs au bas de dos, aux hanches, aux genoux et aux joints sacro-iliaques,
- Une inégalité dans la longueur des jambes,

- Des dysménorrhées,
- Des troubles digestifs,
- Une instabilité émotionnelle,
- Une déformation de la colonne vertébrale de type hyperlordose en cas d'une forte tension symétrique

Des expériences traumatiques physiques ou psychiques, des postures inappropriées ou trop statiques, la répétition de mouvements ou le stress sont des facteurs qui peuvent mener à un psoas trop tendu.

Si le psoas est trop contracté, il est essentiel de le relâcher avant de l'étirer. D'où l'intérêt de travailler la ZR de ce muscle en complémentarité et en amont d'un travail d'étirement musculaire en kinésithérapie par exemple.

Grace aux Travaux d'Hélène Ploteau sur les coureurs de fond, nous avons pu déterminer une ligne particulière au dessous de la malléole indiquant des tensions au niveau du psoas.

Recoupée avec d'autres expériences, nous pouvons penser que cette ligne est significative et que des douleurs

# Le point réflexe



lombaires peuvent être soulagées en stimulant cette zone, on observe alors la disparition de cette dépression du tissu plantaire.



## Le « muscle de l'âme »

Surnommé le muscle de l'âme, le psoas est le reflet de notre état d'esprit de par sa relation particulière avec le système squelettique, le diaphragme, les organes et le système nerveux. Aussi, plus une personne se sent stressée, plus son psoas sera tendu. À l'inverse, plus un psoas est souple,

plus elle sera sereine. On le considère ainsi comme le muscle libérateur des émotions.

Le psoas, parce qu'il est intimement relié à nos réactions face à des événements stressants, est donc un muscle central, tant sur le plan physiologique qu'émotionnel, ce qui en fait un élément clé dans certaines approches thérapeutiques du corps, dont la réflexologie.

Texte rédigé par Hermine, complété par Estelle avec les recherches d'Hélène Ploteau lors de son mémoire sur les coureurs de fond.

**Vous aussi souhaitez partager une connaissance : envoyez votre texte sur la boîte mail d'IDV**

# CALENDRIER



Les manifestations à venir



Évènement phare d'Oncobretagne depuis 2019, la journée régionale des Soins Oncologiques Support (SOS) revient pour une 4ème édition le vendredi 24 mars 2023 au Palais du Grand Large à Saint-Malo !

Pour répondre aux enjeux actuels de coordination ville-hôpital et de rapprochement des soins du domicile des patients, la thématique suivante a été adoptée par le comité d'organisation de l'évènement : « Intégrer les SOS de proximité dans la coordination du parcours en cancérologie ».

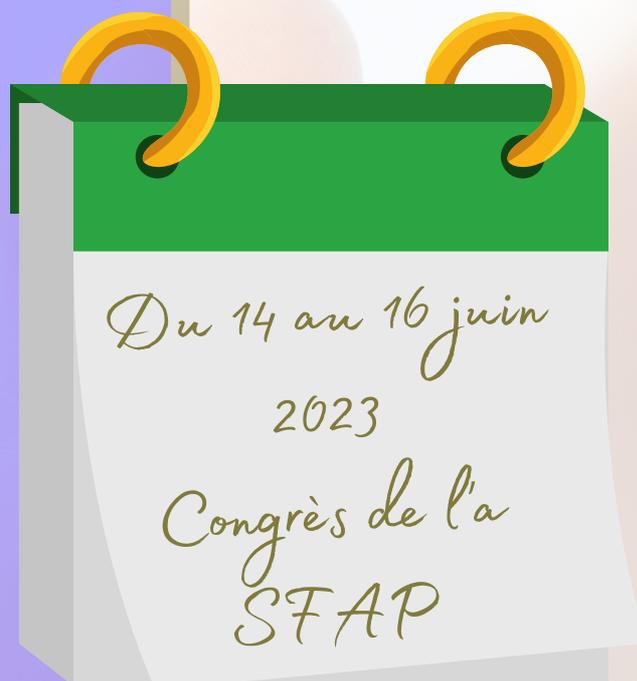
Cette thématique sera traitée lors des plénières, ateliers et temps d'échanges qui se succèderont lors de la journée.

<https://www.oncobretagne.fr/>

# CALENDRIER



Les manifestations à venir



Le congrès national de la SFAP est l'un des temps forts de l'association.

Pendant 3 jours, plus de 2.500 personnes (professionnels de santé, bénévoles, pouvoirs publics, usagers du système de soins...) se retrouvent pour réfléchir et débattre des soins palliatifs et de l'accompagnement.

Accueilli chaque année dans une ville différente, le congrès permet de sensibiliser les élus et politiques locaux aux problématiques des soins palliatifs, favorisant ainsi leur diffusion sur l'ensemble du territoire.

L'organisation du congrès de la SFAP est portée par un groupe scientifique et un groupe d'organisation.

# CALENDRIER



Les formations à venir



Best  
practice



27 mars 2023

26 juin 2023

Analyse de pratique avec Estelle  
De 11h à 12h

Par visioconférence : (gratuit) Estelle EDEN vous propose d'échanger sur vos cas concrets et de faire le point sur les avancées de la réflexologie. (Merci d'envoyer dans la semaine qui précède vos présentations avec une photo des pieds)

# CALENDRIER



Les formations à venir



## SPÉCIALISATION ONCOLOGIE

Une formation approfondie pour développer une pratique en cabinet ou en institution tournée vers le bien-être en cancérologie.

Trois experts avec plus d'une dizaine d'années d'expériences. Animée par M. MOSSARD, K. SAULAIS & E. EDEN